

SPORT

Senioren Fit – 'Vitznau bewegt'



TERMINE

 15.07.2024 10:00 – 11:00

ADRESSE

 6354 Vitznau
Switzerland

KONTAKT

 0041772014144
 info@kristina-ziegler.com
 [zur Website](#)

Senioren Fit – 'Vitznau bewegt'

Eine Fitnessstunde für Senioren mit Instruktorin Kristina Ziegler.

Vitznau bewegt mit Senioren Fit im Kurpark! Alle Senioren sind herzlich zum Turnen eingeladen. Gemeinsam bringen wir den Kurpark von Vitznau in Schwung! Wo: Kurpark Vitznau (bei Schlechtwetter im alten Schulhaus) - Bewegen, dehnen, mobilisieren unter freiem Himmel für alle Senioren - Kostenlose Teilnahme für alle Interessierten. - Eine Kollekte zur Unterstützung der Gemeinde Vitznau wird gerne angenommen. Mach mit bei "Vitznau bewegt"! Bring gerne Senioren aus der Nachbarschaft mit! Gemeinsam haben wir Spass und bewegen uns im Herzen von Vitznau. Wir freuen uns auf alle Teilnehmer!