

## Seminar: SELBSTBEWUSST ... dein Leben gestalten



### TERMINE



### ADRESSE

📍 6356 Rigi Kaltbad  
Switzerland

### KONTAKT

📞 041 917 49 88  
✉️ [jolanda.ester mann@bluewin.ch](mailto:jolanda.ester mann@bluewin.ch)  
🌐 [zur Website](#)

## Seminar: SELBSTBEWUSST ... dein Leben gestalten

SELBSTBEWUSST DEIN LEBEN GESTALTEN Seminar mit Mirjam S. Herzog (Mental, Resilienz- und Businesscoach) und Jolanda Estermann-Rütter (Psychophysiognomin).

SELBSTBEWUSST DEIN LEBEN GESTALTEN Seminar mit Mirjam S. Herzog (Mental, Resilienz- und Businesscoach) und Jolanda Estermann-Rütter (Psychophysiognomin). Vielleicht hast du bereits unser Seminar «NEUGIERIG auf das Unbekannte in dir» besucht und kennst die Grundlagen der Psychophysiognomie und des mentalen Trainings. Und wenn nicht – dann bist du genauso willkommen. In unserem Seminar... · lernst du die Glücksschmiede kennen und richtest diese mentale Werkstatt nach deinen Bedürfnissen ein · aktivierst du deine Schöpferkraft und gestaltest selbstbewusst dein Leben · studierst du die Themen der Psychophysiognomie · erkennst du dich in der Harmonielehre vielleicht ganz neu · tauschst du dich mit Gleichgesinnten aus · findest du Entspannung und tankst neue Kraft