






SPORT

Yoga-Retreat und Kaltwasserbaden mit Chantal Koenig

**TERMINE** 20.02.2026 – 22.02.2026**ADRESSE** Seestrasse 52
6353 Weggis
Switzerland**KONTAKT** +41 41 392 27 27
 mail@roessli.ch
 Tickets kaufen

Yoga-Retreat und Kaltwasserbaden mit Chantal Koenig

Chantal Koenig ist erfahrene Yogalehrerin und Ausbilderin für angehende Yogalehrer:innen.

Mit über fünfzehn Jahren Unterrichtserfahrung kombiniert sie präzise Körperarbeit, fundierte Yoga-Philosophie und viel Raum für persönliche Entwicklung. Ihre Begleitung ist achtsam, tiefgründig und zugleich bodenständig – geprägt von Klarheit, Empathie und innerer Ruhe. In ihrer Arbeit verbindet sie Yoga, Atemarbeit (Breathwork) und natürliche Elemente wie das Kaltwasserbaden zu einem ganzheitlichen Erfahrungsweg. Was dich erwartet Dynamische Morgenpraxis (Vinyasa Flow) zum Ankommen im Körper Breathwork Sessions zur energetischen Reinigung, emotionalen Klärung und inneren Verbindung Kaltwasserbaden im Vierwaldstättersee - begleitet und sicher angeleitet, um dein Nervensystem zu stärken und Präsenz zu vertiefen Sanfte Abendpraxis mit Yin Yoga, Meditation und Klangbad, um den Tag achtsam abzuschliessen Inspiration & Impulse aus der Yogaphilosophie - alltagsnah und lebendig vermittelt Freie Zeit in der Natur, tiefe Gespräche und nährenden Stille Kleine Gruppe & geschützter Raum für echte Begegnung und persönliche Entfaltung Nähere Informationen zu Chantal Koenig findest du unter www.alohayoga.ch