

**SPORT**

## Yoga-Retreat mit Livia Meier

**TERMINE**

 06.02.2026 – 08.02.2026

**ADRESSE**

 Seestrasse 52  
6353 Weggis  
Switzerland

**KONTAKT**

 +41 41 392 27 27  
 mail@roessli.ch  
 Tickets kaufen

## Yoga-Retreat mit Livia Meier

Livia begleitet dich mit Herz, Klarheit und Feingefühl durch kraftvolle wie nährende Yogastunden.

Ihre Stunden verbinden auf mühelose Weise Bewegung und Ruhe, Kraft und Flexibilität, Atmung und Achtsamkeit. In liebevoll präziser Sprache führt sie durch die Praxis, ergänzt durch gezielte, wohltuende Adjustments, die neue Zugänge und Potenziale eröffnen. Mit ihrer feinen Intuition für das, was der Moment braucht, gestaltet Livia jede Session fliessend - zugleich tiefgehend und nahbar. Die ursprünglich studierte Juristin erkannte früh, dass Yoga für sie Berufung ist. Heute arbeitet Livia selbstständig, ist Inhaberin des Studios Holistica in Küssnacht, ist als Body-Mind-Therapeutin in Kliniken tätig und begleitet Menschen auf ihrem Weg eins-zu-eins. Nähere Informationen zu Livia Meier findest du unter [www.liviameier.ch](http://www.liviameier.ch)