


SPORT

Yoga-Retreat mit Livia Meier






TERMINE

 06.02.2026 – 08.02.2026

ADRESSE

 Seestrasse 52
6353 Weggis
Switzerland

KONTAKT

 +41 41 392 27 27
 mail@roessli.ch
 Tickets kaufen

Yoga-Retreat mit Livia Meier

Livia begleitet dich mit Herz, Klarheit und Feingefühl durch kraftvolle wie nährnde Yogastunden.

Ihre Stunden verbinden auf mühelose Weise Bewegung und Ruhe, Kraft und Flexibilität, Atmung und Achtsamkeit. In liebevoll präziser Sprache führt sie durch die Praxis, ergänzt durch gezielte, wohltuende Adjustments, die neue Zugänge und Potenziale eröffnen. Mit ihrer feinen Intuition für das, was der Moment braucht, gestaltet Livia jede Session fließend - zugleich tiefgehend und nahbar. Die ursprünglich studierte Juristin erkannte früh, dass Yoga für sie Berufung ist. Heute arbeitet Livia selbstständig, ist Inhaberin des Studios Holistica in Küsnacht, ist als Body-Mind-Therapeutin in Kliniken tätig und begleitet Menschen auf ihrem Weg eins-zu-eins. Nähere Informationen zu Livia Meier findest du unter www.liviameyer.ch