

DIES & DAS

Meditative Wanderung



TERMINE

📅 09.11.2025 10:00 – 12:00
23.11.2025 10:00 – 12:00

ADRESSE

📍 6356 Rigi Kaltbad
Switzerland

KONTAKT

📞 0754140755
✉️ y.ziegner@posteo.com

Meditative Wanderung

Geführte Wanderung durch den Rigi-Herbstwald

Das Grün der Bäume aufnehmen, dem Vogelgesang lauschen, deine Schritte auf der Erde spüren und die Düfte der Natur wahrnehmen. Mit einfachen Körper- und Wahrnehmungsübungen bietet diese Wanderung die Chance, dich zurückzuverbinden mit der Erde, dem Kosmos und dir selbst.