

KUNST / GESTALTEN

Meditatives Malen im Advent

**TERMINE** 13.12.2025 14:00 – 16:00**ADRESSE** Gersauerweg 6
6354 Vitznau
Switzerland**KONTAKT** 0774034736
 atelier-yoku@gmx.ch
 zur Website

Meditatives Malen im Advent

Malen und Gestalten mit unterschiedlichsten Materialien in entspannter, ruhiger Atmosphäre

Malen und Gestalten mit unterschiedlichsten Materialien in entspannter, ruhiger Atmosphäre. Ausgehend von Gestaltungs-, Natur- und Recyclingmaterialien und vielfältigen Impulsen kannst du deine kreative Schöpferkraft finden. Finde durchs Malen an der grossen Malwand und mit unterschiedlichen Techniken auf Kleinformat, durchs meditative Innehalten mit verschiedenen angeleiteten Meditationen und durch bewusste achtsame Momente in der Adventszeit zu deinem inneren Ausdruck. Die Workshops sind nicht aufbauend. Es sind keine Vorkenntnisse oder spezielle Fähigkeiten nötig. Angesprochen sind alle Menschen jeglichen Alters, die eine kreative Auszeit nehmen möchten. 3min vom See und von der Rigi-Station entfernt