

Vitznau bewegt – Meditation



TERMINE

 28.06.2025 10:00 – 11:30

ADRESSE

 6354 Vitznau
Switzerland

KONTAKT

 0762711137

 guido.veider@gmail.com

Vitznau bewegt – Meditation

Atmen und sitzen

Wir machen Atemübungen und sitzen still. Du kannst zur Ruhe kommen und Atemübungen mit nach Hause nehmen, um nachhaltig dein Ruhelevel zu verbessern.