

DIES & DAS

Kräuterwanderung auf der Rigi – botanische Entdeckungen am Südhang

**TERMINE** 01.06.2025**ADRESSE** 6356 Rigi Kaltbad
Switzerland**KONTAKT** koradi@phytotherapie-seminare.ch [Tickets kaufen](#)

Kräuterwanderung auf der Rigi – botanische Entdeckungen am Südhang

Die Rigi beeindruckt nicht nur durch eine faszinierende Aussicht. Sie bietet auch eine reichhaltige Pflanzenwelt und verschlungene Wege, die wenig bekannt sind.

Wir starten auf Rigi-Staffel (1560 m ü. M.) im Bergfrühling und entdecken im ersten Teil der Strecke bis Staffelhöhe die faszinierende Alpenflora. Dann wandern wir langsam botanisierend und die Aussicht geniessend tiefer über Kaltbad und Felsentor-Romiti (Foto) nach Mittlerschwanden (685 m ü. M.) in die Sommerflora zu den Tieflandpflanzen. So können wir am gleichen Tag eine grosse Vielfalt an Heilpflanzen, Wildkräutern und Alpenblumen antreffen. Und natürlich erfahren Sie dabei viel Wissenswertes über die Wirkungen und Erkennungsmerkmale der Heilpflanzen, hören spannende Geschichten über ihre Bedeutung im Volks- und Aberglauben und entdecken viele kleine Wunder am Wegrand. Wer den Abstieg abkürzen will, hat im zweiten Teil der Wanderung Möglichkeiten, die Rigi-Bahn schon früher zu nutzen (ab Romiti, Freibergen oder Gruebisbalm).