

SPORT

Fit für 2!

MIT KRISTINA ZIEGLER
FITNESS-WELLBEING-HEALTH

Du bist frischgebackene Mama und freust dich auf ein Workout im Freien, wo du dein Baby sogar mitnehmen kannst und dazu noch neue Mamas kennenlernst? Dann bist du genau richtig!!!

Wann: 09:30 Uhr – 10:30 Uhr
(ab abgeschlossenem Rückbildungskurs)
Wo: Pavillon Kurpark Vitznau

Mitnehmen: Matte, Trinkflasche, Kinderwagen, ev. Spielsachen fürs Baby, wetterangepasste Kleidung



TERMINE

 19.05.2025 09:30 – 10:30

ADRESSE

 6354 Vitznau
Switzerland

KONTAKT

 [zur Website](#)

Fit für 2!

Fit für 2! Fitness im Park mit Kinderwagen

Du bist frischgebackene Mama und freust dich auf ein Workout im Freien, wo du dein Baby sogar mitnehmen kannst und dazu noch neue Mamas kennenlernst? Dann bist du genau richtig! Trainiere mit Personaltrainerin Kristina Ziegler. Mitnehmen: Matte, Trinkflasche, Kinderwagen, ev. Spielsachen fürs Baby, wetterangepasste Kleidung (findet bei jedem Wetter statt)