

SPORT

Yoga Wochenende in Weggis

**TERMINE****ADRESSE**

📍 Seestrasse 53
6353 Weggis
Switzerland

KONTAKT

kontakt@nicoledianakaufmann
🌐 zur Website

Yoga Wochenende in Weggis

Gönne Dir einen nährenden Kurzurlaub in Weggis am Vierwaldstättersee. Zeit für Dich. Aufatmen und das Jahr genussvoll ausklingen lassen.

Mit viel Leichtigkeit, einem Lächeln auf dem Gesicht und dem Blick auf den See, geniesst du Zeit für dich. Programm Samstag: 10.30 - 12.30 Uhr Ankommen & Aufatmen mit sanftem Yoga, anschl. Mittagessen und freie Zeit 16.00 - 18.15 Uhr Sanftes Hatha Yoga & Yin Yoga, anschl. Abendessen
Programm Sonntag: 7.30 - 8.45 Uhr Aufwecken & Mobilisieren mit sanftem Yoga, anschl. Frühstück
10.30 - 12.15 Uhr Yoga für dein Nervensystem, anschl. Heimreise Anmeldung Kurs:
kontakt@nicoledianakaufmann.ch